

PIACERSI DI PIÙ

GOLDFINGER

L'abbronzatura non si tocca!

Al ritorno in città,
chi non vorrebbe preservare,
insieme ai ricordi della vacanza,
il colorito dorato?
Ecco come fare

~ Testo di *Monica Cauti* ~

Vacanze alle spalle. Ritorno in città. Lo specchio riflette l'abbronzatura scintillante, che avvolge di incantevoli sfumature dorate la pelle, rimodellando la silhouette e regalando un indubbio charme. Ma il compiacimento con un'innegabile punta di vanità dura lo spazio di un attimo. Perché una sottile vena di malinconia e di sconforto turba, spesso, chi riprende le attività abituali. Non una sensazione soggettiva, ma - a quanto pare - una vera e propria sindrome, conosciuta a livello internazionale come Post-Vacation Blues o stress da rientro. E di certo non aiuta a vincere la malinconia la consapevolezza che persino la fintarella - costata ore di dedizione e «quintali» di solari - è destinata a svanire molto presto. Anche gli esperti confermano. «Se da un lato, la melanina ha bisogno di tre giorni per fissarsi sulla pelle, regalando l'abbron-



PIACERSI DI PIÙ

Acido ialuronico e ossigeno per sublimare il colore

Conosciuto come the Hollywood secret, lo scoprì alcuni anni fa Gina Brooke, personal image maker di Madonna. È il Sistema Intraceuticals Oxygen®. «Grazie a uno speciale infusore che eroga ossigeno iperbarico puro, l'apparecchio vaporizza sulla pelle un siero arricchito di acido ialuronico, antiossidanti e vitamine», commenta Maria Gabriella Di Russo, medico estetico a Formia, Roma e Milano. «Perfetto anche per illuminare e prolungare l'abbronzatura, sublimandola, attiva il processo osmotico di penetrazione in profondità degli attivi e dona un effetto lifting immediato». Ideale un ciclo di sei sedute (di 30-45 minuti ognuna), una volta alla settimana. Dopo le esposizioni al sole, la pelle è stressata, secca e segnata da un reticolo di rughe? «Si può provare la "dermoristrutturazione", che idrata a fondo i tessuti, restituendo turgore e compattezza alla pelle abbronzata», continua Di Russo. «Lo specialista effettua una serie di microiniezioni su viso, collo e décolleté, con Teosyal® PureSense Redensity [I] a base di acido ialuronico non cross-linkato più un complesso ridensificante e anti-tetà formato da antiossidanti, minerali, vitamine e amminoacidi. E un tocco di anestetico. Si consiglia una seduta al mese per tre volte».



PELLE NUOVA

La Mousse-Scrub Corpo di Salba (300 ml, 13,99 €, profumeria) esfolia e deterge con un solo gesto, formando una schiuma corposa che ne permette l'utilizzo anche sulle pelli più delicate. Con olio di babassu, estratto di salice bianco, proteine e olio di crusca di riso.

zatura, dall'altro, quando non viene più stimolata dura circa tre settimane, abbreviando il ciclo cellulare cutaneo dai 28 ai 21 giorni», spiega Magda Belmontesi, dermatologa a Milano e Vigevano e docente al master di medicina estetica all'Università degli Studi di Pavia. Dunque, persino il turn over della pelle sembra congiurare contro la tintarella, toccasana per il nostro look, ma anche per il buonumore. Cedere allo sconforto, però, è inutile. Meglio puntare sulle strategie più accreditate, per un'abbronzatura da record.

LA DOCCIA NON LAVAVA VIA IL COLORE

Primo pregiudizio da affrontare con piglio deciso: la doccia non lava via l'abbronzatura. La colpa va semmai attribuita a detersivi aggressivi, ricchi di tensioattivi che fanno molta schiuma. «Al ritorno dalle vacanze, meglio utilizzare bagnodoccia "dolci", che non aggrediscono il film idrolipidico, contrastando la desquamazione della pelle: dalle basi lavanti senza sapone ai detersivi ricchi di oli e creme idratanti, fino alle formule arricchite con betacarotene, sostanza che stimola e protegge la pigmentazione cutanea», suggerisce Belmontesi.

Fan irriducibili del bagno? Un'astuzia al naturale. «Fate sciogliere nell'acqua tiepida tre-quattro bustine di tè, restando in immersione una decina di minuti. Oltre a essere un ottimo antiossidante, grazie al suo elevato contenuto di polifenoli, il tè favorisce la colorazione superficiale della pelle e della cheratina capillare».

SCRUB DELICATO, UN PREZIOSO ALLEATO

Seconda convinzione (errata) da sfatare: lo scrub è letale per la tintarella. Sbagliato. «Un esfoliante delicato o un quanto

morbido - un paio di volte la settimana - non portano via il colore, come spesso si crede, ma le cellule morte, responsabili di macchie e opacità di colorito e lo fanno in modo uniforme e senza creare macchie e antiestetici accumuli», spiega la dermatologa. «L'importante è non strofinare troppo la pelle, insistendo solo sulle zone più ispessite, come gomiti e ginocchia». C'è poi chi pensa che, una volta varcata la soglia di casa, il doposole debba essere eliminato all'istante dal beauty-case. No, è ancora perfetto per preservare a lungo l'abbronzatura, grazie alle sue valenze nutrienti, lenitive e anti-tetà. La texture? Quella più congeniale alla propria pelle: emulsione, latte, crema e olio. Tutte contribuiscono a formare una barriera idrolipidica, che impedisce all'epidermide di inaridirsi. Attenzione alle gambe: sono più soggette a disidratarsi rispetto al resto del corpo. Inoltre il loro microcircolo, che



DALL'INTERNO

Un integratore arricchito di β-carotene, che rafforza e protegge l'abbronzatura dall'interno, svolgendo un'azione antiossidante per la pelle: Helicore Bronze Capsules Oral di Difa Cooper (30 capsule, 34 €, farmacia).

DECCABIBO

Codice abbonamento: 121173



1. Doccia-bronze Oil Carrot di Bilboa (300 ml, 3,15 €, grande distribuzione e profumeria) è un detergente con sostanze delicate per non lavar via l'abbronzatura idratando la pelle.

2. Dopusole di Coppertone (200 ml, 9,30 €, grande distribuzione) dona una sensazione di sollievo e benessere alla pelle e garantisce un'idratazione per 24 ore. Con acido ialuronico, omega 6, vitamina E e aloe vera.

3. Self Tan Beauty Week End In Capri Face & Body di Lancaster

(125 ml, 30 €, profumeria) abbina la molecola autoabbronzante del Dha di origine vegetale alla melanina, per un risultato più naturale, rapido e uniforme. Più Tan Activator, complesso acceleratore di abbronzatura.

4. Bodyscrub di Bakel (200 ml, 58 €, profumeria) esfolia rispettando la pelle, rimuove cellule morte e impurità, riduce l'ispessimento cutaneo, stimolando la microcircolazione. Solo ingredienti di origine vegetale e minerale e oli essenziali.

5. Bronze Booster di Physicians Formula (19,90 €, grandi magazzini): la sua tecnologia aiuta a esaltare e prolungare la durata dell'abbronzatura e a migliorare la luminosità della pelle. Senza profumi, parabeni, oli e glutine.

6. Hydraenergy Intensive Moisturizing Cream di Korff (50 ml, 36 €, farmacia) grazie all'azione dell'Hydroplus Complex, con acido ialuronico ad alto peso molecolare ed estratto di viola tricolor, idrata la pelle in profondità e inibisce la perdita transdermica d'acqua.

7. Hydra-Hyal di Filorga (30 ml, 51,50 €, farmacia e profumerie Marionnaud) combina 4 diversi tipi di acido ialuronico per un'azione immediata e long lasting, lasciando la pelle del viso idratata, levigata, rimpolpata e luminosa.

8. Mandorla Crema Fluida Sensitive di Weleda (200 ml, 16 €, farmacia) idrata a fondo, attenua irritazioni, rafforza la protezione cutanea e lascia la pelle piacevolmente setosa. La formula a base di olio di mandorle bio ha un valore pH simile a quello cutaneo.

PIACERSI DI PIÙ



MIX DI OLI

Con un pool di oli di argan, cocco, noce, carota e caffè, l'Olio Solare Eco Biologico Abbronzante di Omia (200 ml, 11,90 €, grande distribuzione e profumeria) nutre senza lasciare residui, sublimando luminosità e colorito della pelle.

spesso nelle donne è rallentato, non consente una buona ossigenazione dei tessuti, con una minore produzione di acido ialuronico. Serve, quindi, una crema nutriente più corposa e con virtù rassodanti. Infine, il tocco glam in occasione di una serata: un doposole o un latte con madreperele per esaltare braccia e décolleté con riflessi cangianti.

SELF-TAN DI FINE ESTATE

Ma è l'autobbronzante il migliore alleato della pelle nera. «Per raggiungere o mantenere il colore desiderato, scegliete la tonalità di self-tan più vicina al vostro fototipo e alla gradazione di tintarella già raggiunta», aggiunge la dermatologa. «Il bruno-arancio, per esempio, si addice alla

carnagione leggermente ambrata, mentre il marrone intenso è indicato per la pelle molto scura. Anche il "dosaggio" conta. Quantità eccessive possono, infatti, provocare macchie e addensamenti di colore: meglio usarne poco per volta, ripetendo, se necessario, l'operazione a distanza di un paio d'ore, dopo aver verificato il completo assorbimento del prodotto. Anche in questo caso un leggero scrub, prima dell'applicazione, aiuta a prevenire eventuali disomogeneità del colorito. Perfetti poi i self-tan con l'aggiunta di particelle fotoriflettenti e pigmenti fotocromatici, che rendono la tintarella ancora più scintillante». Le gambe sono più difficili da trattare? Usate le versioni in spray o mousse. E se il fai da te non soddisfa del tutto, rivolgetevi a un centro estetico, per un ciclo di docce abbronzanti che, invece dell'acqua, emettono un getto finissimo di self-tan, mescolato a sostanze idratanti.



L'AUTOABBRONZANTE

La formula di Brilliant Bronze Self-Tanning Emulsion di Shiseido (100 ml, 29 €, profumeria) permette all'attivo autoabbronzante - il Dha - di essere veicolato più in profondità nei tessuti, ottenendo un colore intenso, uniforme e duraturo.

VISO: BEAUTY ROUTINE E UN TOCCO DI TERRA

Un cenno a parte merita il viso. D'obbligo curare la pelle, per mantenerla tonica e perfettamente idratata. «Perfette le formule a base di ceramidi, fosfolipidi, vitamine, bioflavonoidi, in grado di riattivare la circolazione e di conseguenza nutrire i fibroblasti (le cellule da cui originano fibre elastiche) e acido ialuronico, elemento chiave dell'equilibrio idrico», conclude Belmontesi. «Una buona abitudine settimanale: una maschera nutriente e rivitalizzante, che garantisce alla pelle un surplus di energia, favorendone l'autorigenerazione e, dunque, la produzione di melanina, anche se non vi esponete più al sole».

Ultimo must del bronzing fai da te? La terra. Prima di applicarla, tamponate il viso con un velo di cipria. Il pennello scorrerà più facilmente ed eliminerete ogni eccesso di umidità e oleosità, che potrebbe causare accumuli di prodotto e antiestetiche macchie. Prelevate solo una piccola quantità di polvere per volta, con un pennello di grandezza media, possibilmente di pelo naturale, coprendo tutta la superficie del volto, comprese le palpebre inferiori, con leggeri movimenti rotatori. Ripetete l'operazione più volte sino a ottenere l'intensità desiderata. Il segreto in più? Prima di procedere, stemperate il prodotto con il pennello sul dorso della mano. Così lo distribuirete in modo più omogeneo.



BAGLIORI DI LUCE

Con tre brevetti esclusivi e filtri solari, la Polvere Illuminante Spf 30 di Lichtena Sole (22 €, farmacia) sublima l'abbronzatura grazie alle polveri iridescenti, illuminando viso e décolleté e proteggendo la pelle dall'invecchiamento.



BAUME ANTIETÀ

Per viso e décolleté, Sunific Premium Baume Régenérant Anti-Age Global Prolongateur de Bronzage di Lierac (50 ml, 44,90 €, farmacia) è un doposole antietà che corregge i segni dell'invecchiamento, prolungando l'abbronzatura.